



Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Inscription

par téléphone
en contactant
le 450-444-
9661

COVID-19

L'Avant-garde adapte ses activités aux mesures prescrites par la Santé publique. Le calendrier pourrait donc être sujet à changement.

4	9h à 12h Réunion d'équipe 13h à 16h Drop-In	13h  6 Projection du documentaire Healing Voices Documentaire en anglais sous-titré en français	13h à 15h 7 Gestion du quotidien + Spécial intro à l'Ergothérapie Webinaire ROCSMM (zoom) Sur la loi P-38	10h à 13h 8 Dîner communautaire (Dîner gratuit servi à 11h45) RRASMQ Rencontre d'info <i>La société et nous</i>	9	10
11 	12 Congé de l'Action de grâce	13h à 14h30 13 Groupe de discussion Animatrice: Jessifée  Marier 	13h à 15h 14 Gestion du quotidien Rencontres individuelles en ergothérapie	10h à 13h 15 Dîner communautaire AGA du RRASMQ par Zoom	16	17
18	9h à 12h Réunion d'équipe 13h à 14h30 Atelier sur l'Anxiété-Covid Animé par GEME 	20 13h à 16h Drop-In	13h à 15h 21 Gestion du quotidien Rencontres individuelles en ergothérapie	10h à 13h 22 Dîner communautaire Gratuit 	23	24
25	9h à 12h Réunion d'équipe 13h à 16h Drop-In	13h à 14h30 27 Groupe de discussion Animatrice: Jessifée  Marier 	13h à 15h 28 Gestion du quotidien Rencontres individuelles en ergothérapie	10h à 13h 29 Dîner spécial Halloween RRASMQ Atelier 1 <i>La société et nous</i>	30	31  Halloween 

Fermé

Fermé

Fermé

Fermé

NOUVEAUTÉ!



L'ergothérapie, qu'est-ce que c'est?

L'ergothérapeute est un professionnel de la santé qui planifie, applique et supervise des programmes d'activités pour les personnes en vue d'améliorer leur autonomie au quotidien et faciliter leur intégration sociale. L'ergothérapie s'adresse aux personnes de tous âges.

Nous avons la chance d'avoir 2 stagiaires en ergothérapie de l'Université de Montréal cet automne au sein de notre groupe les mercredis. Avis à ceux qui veulent connaître et découvrir l'ergothérapie dans le cadre de suivis individuels. Les personnes intéressées doivent s'engager pour quelques rencontres de suivis les mercredis. Pour plus d'informations venez assister à la rencontre de gestion du 7 octobre, à 13h.

Dîner communautaire

Dîner gratuit, servi à 11h45. Le local est ouvert durant la préparation du repas par notre nouveau stagiaire. Venez jaser avec le chef. Café disponible.

Groupe de discussion

Les groupes de discussion favorisent un échange entre les membres autour de sujets qui les préoccupent. Animés par Jessifée Marier, coach certifiée en développement de soi.

Drop-In

L'Avant-garde vous propose un lieu de rencontre de vous rassembler et profiter d'un moment pour échanger en toute simplicité. Joignez-vous à nous lors de ces séances ouvertes à tous!


Atelier sur l'anxiété



Animé par Lucie Bergeron ou Gaétan Girard de G.E.M.E

La situation provoquée par la pandémie amène beaucoup d'anxiété et d'incertitudes. Un atelier spécial de partage et d'informations à été mis sur pied et sera donné par le groupe GEME. De l'information et plusieurs moyens seront mis à votre disposition pour contrer l'anxiété durant cette période chargée de défis.

! IMPORTANT !

- **Le transport pour les activités pourrait être disponible sur demande. Il devra être réservé 24h à l'avance. Référence : règlements transport.**
 - **Dû à la COVID-19, les groupes sont limités à 10-12 personnes.**
 - **Le port du masque est obligatoire.**
- 

Pour toute question, n'hésitez pas à appeler l'Avant-garde au (450) 444-9661!

Joignez-vous à notre communauté virtuelle!

